

2020 STREET WORKOUT Lord of the Bar In KI Sports Festival**| 주최**

: 키스포츠페스티벌

| 주관

: 로드 오브 더 바 운영위원회

| 후원

: 키스멀티샵, 이썹닷컴, 나우노리터, 몬스터(예정), DIFF

| 내용

: 2020년 한국 길거리운동 전국대회 및 세계대회 대표 선발전

| 참가신청 방법 및 혜택**1) 참가신청 방법**

- 키스포츠페스티벌 홈페이지 메인 스포츠 경기 참가 신청 – 스트리트워크아웃 – 참가신청서 다운로드
– 참가신청서 작성/참가영상과 함께 이메일로 제출(kisportsfestival@naver.com)
– 개인 인스타그램에 참가영상 업로드

※ 필수 태그 : @kisportsfestival_official, 필수 해시 태그 : #키스포츠페스티벌 #로드오브더바

2) 혜택

프리스타일 우승자 - 2021년 세계대회 출전권 획득 및 대회비 지원

2, 3위 - 메달 및 20만원 상당의 이썹닷컴 포인트 지급

풀업 1, 2, 3위 - 메달 및 10만원 상당의 이썹닷컴 포인트 지급

| 참가 신청 기간

: 8월 12일 수요일 ~ 9월 30일 수요일

| 종목별 비용

: 프리스타일 – 3만 원 / 풀업 – 무료

| 참가신청 문의

: kisportsfestival@naver.com / 카카오톡 채널 키스포츠페스티벌

| 참가부문 및 심사기준

01. 풀업

온라인으로 진행되는 턱걸이 대회

[공통사항]

1. 1분 내의 편집되지 않은 영상이어야 함
2. 반동이 없어야 함
3. 팔이 다 펴지는 것이 영상에 담겨야 함
4. 턱을 넘기는 것이 보이게 촬영해야 함

[심사기준]

1. 영상이 기준에 맞게 잘 찍혔는지가 가장 중요.
2. 반동이 심한 경우, 최종 개수 카운트에서 제외

02. 프리스타일

국내 최초, 스트릿워크아웃 세계대회 출전권을 걸고 진행하는 대회

[공통사항]

1. 1 분 내의 편집되지 않은 영상이어야 함
2. 예선 지원 영상은 인스타그램에서의 노래 저작권에 위배되지 않아야 함
3. 철봉 위와 바닥이 같이 나오게 촬영된 영상이어야 함
4. 탄력봉이 아닌, 일반 철봉에서 촬영된 영상이어야 함

[심사기준]

1. 다이내믹과 스태틱이 적절히 조합되어야 함
2. 다이내믹 동작 도중 땅에 발이 닿을 시 감점 요소로 작용함
3. 스태틱은 최소 3 초 이상 유지되어야 수행한 것으로 인정
4. 노래와 퍼포먼스가 적절한 조화를 이룰 시, 추가 점수

| 대회 당일 일정 : 경기도 동두천 철봉공원

13:00 : 참가자 접수(신분증 확인 및 장비 검사)

13:20 : 대회 및 심사위원, 참가자 소개

13:40 : 선수들 몸풀기

14:00 : 경기 시작

15:00 : 중간 점검 및 온라인 경품 추첨

15:30 : 경기 재개

16:30 : 경기 종료 및 시상식

17:00 : 대회 종료
